Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №7
_____ (Ф.И.О)
(подпись)

МЕНЮ

на 12.11 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**350**	**12,2**	**6,7**	**63,9**	**365,3**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Икра морковная	30	04	1,5	2,3	24,6
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,1	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**555**	**16,6**	**19,3**	**82,2**	**558,7**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Гречка по-купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**400**	**13,8**	**14,1**	**67,9**	**455,8**
Итого за 9 день:		**43,5**	**40,3**	**231,7**	**1454,9**

Шеф-повар: _____